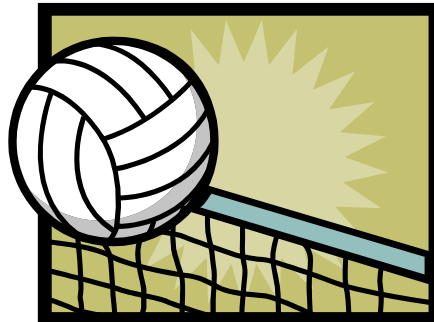


IIS “VITTORIO EMANUELE II”

di  
Lanciano



***“Dall’Educazione Motoria allo Sport”***

Prof.ssa ***Paione Milena***



Lanciano, Settembre 2019

# Premessa

## IL PARLAMENTO EUROPEO E IL CONSIGLIO DELL'UNIONE EUROPEA

già nel 2004 istituì, con decisione n. 291 del 6 febbraio 2003

### *l'Anno Europeo dell'educazione attraverso lo sport.*

Il documento deliberato a Bruxelles, mette in grande risalto l'importanza dell'educazione fisica e dello sport, come contributo fondamentale nella crescita e formazione del giovane europeo ed invita gli istituti e le scuole di ogni ordine e grado a servirsi e a sfruttare l'enorme potenziale educativo di cui la disciplina sportiva è portatrice.

Lo sport, oltre a promuovere l'identità personale dei ragazzi e delle ragazze, offre di fatto l'occasione di mobilità e scambi culturali; favorisce l'inserimento sociale dei diversamente abili.

L'autonomia scolastica consente di servirsi di più svariati indirizzi educativi, ed offre la possibilità di attingere tra un ventaglio di proposte, le più complete e adeguate possibili, allo scopo di incidere fortemente sulla crescita e formazione globale dell'allievo, oggi studente medio, domani cittadino italiano perfettamente inserito nell'Europa.

# Proposta

## **Come docente di educazione fisica e sportiva di codesto Istituto**

osservando gli indirizzi generali del Parlamento Europeo, e non solo, al fine di valorizzare l'insegnamento dell'educazione fisica e sportiva come strumento privilegiato per una crescita motoria, culturale e civile della persona, come mezzo di rimozione ed allontanamento dei disagi e delle devianze giovanili, nonché per l'acquisizione di un corretto stile di vita

### **propongo**

la seguente attività, integrando e valorizzando il POF dell'I.I.S. "V. Emanuele II" di Lanciano

### **sostenendo**

al massimo livello la crescita e la formazione globale di ogni singolo alunno, mettendone in risalto le varie e peculiari potenzialità.

I destinatari del progetto ovviamente sono tutti gli allievi indistintamente, compresi i disabili, sia del biennio che del triennio.

## OBIETTIVI FORMATIVI

1. Indurre gli alunni a sane abitudini igienico-sanitarie ed avviarli verso conoscenze di educazione alla salute in grado di consentire loro l'apprezzamento della forma fisica senza ricorrere a supporti non consentiti dall'etica, dalla morale e dai regolamenti.
2. Consolidare ed incrementare nei giovani, la pratica delle attività sportive come fattore di sviluppo psico-fisico, sportivo sociale e civile.
3. Educare gli alunni a valorizzare le proprie abilità e capacità, sviluppando l'autocontrollo, l'osservanza delle regole come elementi fondamentali di educazione e legalità.

## OBIETTIVI GENERALI

1. Ordinato sviluppo psico-motorio.
2. Coscienza e conoscenza del proprio corpo e della corporeità più in generale.
3. Sviluppo dell'autocontrollo in senso lato ed in riferimento specifico alla pratica sportiva.
4. Socializzazione.
5. Educazione all'agonismo. (Dare il meglio di sé).

## Contenuti ed attività varie

Campionati sportivi studenteschi:

Atletica Leggera;

Calcio a 5;

Corsa campestre;

Pallacanestro;

Pallavolo;

Tennis-tavolo.

La partecipazione ai campionati studenteschi sarà di norma preceduta dalla

### FASE D'ISTITUTO

che coinvolgerà il maggior numero di allievi consentendo a tutti, indistintamente, di acquisire esperienze agonistiche attraverso un leale confronto anche con i più bravi.

### Manifestazioni varie:

Giochi sportivi studenteschi organizzati dal USP e CONI

Torneo "SEVEL" di pallavolo, calcio a 5 e pallacanestro.

Giornata dello Sport.

## Costi previsti

Retribuzione docenti per le ore effettivamente svolte.

Retribuzione personale ATA, per l'apertura e la chiusura della palestra e per coadiuvare l'insegnante nella sorveglianza degli alunni.

Materiale sportivo, qualora ce ne sia necessità.

Spese per viaggi trasferte insegnanti ed alunni.

Si ipotizzano al momento non meno di 80 ore d'insegnamento più altre 20 ore per quanto concerne l'organizzazione, la stesura dei calendari e dei tabelloni, (risultati, orari e date), nonché l'organizzazione della giornata dello sport.

## Mezzi e sussidi

Si utilizzeranno gli impianti sportivi a disposizione della scuola sia coperti che scoperti e gli impianti sportivi comunali di volta in volta richiesti e concessi.

## Tempi e modalità.

La preparazione, ai Campionati Sportivi Studenteschi 2019-2020, avrà inizio nella prima metà del mese di ottobre, dopo che sarà conclusa la fase organizzativa: iscrizioni, stesura tabelloni e calendari, e si svolgerà nelle ore pomeridiane dalle 14 alle 17 del lunedì e/o mercoledì.

I tornei termineranno con la disputa delle finali nel corso della giornata dello sport e premiazione delle eccellenze.

Alcune sedute in vista della preparazione alle gare di atletica potranno essere tenute alla pista d'atletica leggera di via G. Rosato.

Il coinvolgimento degli allievi sarà massimo senza preclusioni di sorta, alunni disabili compresi.

Sarà predisposto un registro da dove risulterà la firma degli alunni partecipanti.

Ampio spazio sarà dato alle attività d'Istituto attraverso tornei di interclasse per il:

1. Calcetto;
2. Pallavolo;
3. Pallacanestro;
4. Tennis-tavolo;
5. Corsa campestre.