



*Ministero dell'Istruzione e del Merito*

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "VITTORIO EMANUELE II"

Liceo Classico "Vittorio Emanuele II" e Liceo Artistico "G. Palizzi"

Liceo Classico e segreteria amministrativa: Via Bologna, 8 – 66034 Lanciano (CH) Tel. 0872 710828

Liceo Artistico: Via G. Ferraris, 13 – 66034 Lanciano (CH) – Tel. 0872 49374

Cod. Fisc. 81001380690

Email: [chis00900a@istruzione.it](mailto:chis00900a@istruzione.it) PEC: [chis00900a@pec.istruzione.it](mailto:chis00900a@pec.istruzione.it) Sito WEB: [www.iislanciano.edu.it](http://www.iislanciano.edu.it)

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "VITT. EMANUELE II" LANCIANO  
Prot. 0000239 del 10/01/2024

VI (Uscita)

Lanciano, 10/01/2024

**Ai Docenti dell'Istituto**

**Al Personale in servizio presso altre Istituzioni scolastiche**

**Al personale esterno**

**All'Albo d'Istituto**

**Al Sito Web**

**AVVISO DI SELEZIONE PER IL CONFERIMENTO DI INCARICO IN QUALITA' DI ESPERTO DI YOGA E MEDITAZIONE.**

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

**VISTI** gli artt. 9 e 14, c.3 del D.P.R. 275/1999 in tema di autonomia delle istituzioni scolastiche;

**VISTO** l'art. 43, c.3 del D.I. 28.08.2018, n. 129, "Regolamento recante istruzioni sulla gestione amministrativo-contabile delle istituzioni scolastiche";

**VISTO** l'art. 7, c.6 della Legge 30.03.2001 n. 165 recante "Norme generali sull'ordinamento del lavoro alle dipendenze delle amministrazioni pubbliche" che prevede che "per specifiche esigenze cui non possono far fronte con personale in servizio, le amministrazioni pubbliche possono conferire esclusivamente incarichi individuali, con contratti di lavoro autonomo, ad esperti di particolare e comprovata specializzazione anche universitaria";

**VISTO** il PTOF d'istituto – annualità 2023-24;

**VISTI** nello specifico i progetti, tra cui è presente un progetto di Yoga e meditazione destinato agli alunni delle classi del triennio del Liceo Classico e al personale scolastico, in orario extracurriculare;

**EMANA IL SEGUENTE AVVISO**

**ART. 1 – OGGETTO DELL'AVVISO**

Il presente avviso ha per oggetto la selezione ed il reclutamento di una figura di esperto di Yoga e meditazione cui conferire incarico per la realizzazione del seguente progetto:

<b>Tipologia progetto</b>	<b>Destinatari e sede di svolgimento dei laboratori</b>	<b>N. ore</b>
YOGA E RESPIRAZIONE NELLA GESTIONE DELL'ANSIA	Studenti dell'istituto	12
YOGA E RESPIRAZIONE NELLA GESTIONE DELL'ANSIA	Personale docente e ATA	12



Ministero dell'Istruzione e del Merito

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "VITTORIO EMANUELE II"

Liceo Classico "Vittorio Emanuele II" e Liceo Artistico "G. Palizzi"

Liceo Classico e segreteria amministrativa: Via Bologna, 8 – 66034 Lanciano (CH) Tel. 0872 710828

Liceo Artistico: Via G. Ferraris, 13 – 66034 Lanciano (CH) – Tel. 0872 49374

Cod. Fisc. 81001380690

Email: [chis00900a@istruzione.it](mailto:chis00900a@istruzione.it) PEC: [chis00900a@pec.istruzione.it](mailto:chis00900a@pec.istruzione.it) Sito WEB: [www.iislanciano.edu.it](http://www.iislanciano.edu.it)

Le attività si svolgeranno a partire dal mese di febbraio 2024 fino a maggio 2024, ogni giovedì, suddividendo i gruppi in fasce orarie, dalle 14 alle 15 e dalle 15 alle 16. I gruppi saranno suddivisi in un numero minimo di 10 e massimo 30 partecipanti.

ART. 2 – OBIETTIVI DEL PROGETTO E MODALITA' DI ESECUZIONE

Il progetto mira a sviluppare acquisire stili di vita e di apprendimento positivi, nonché la capacità di partecipare in maniera consapevole e responsabile alle attività di gruppo.

L'esperto, il cui profilo è quello insegnante certificato di yoga e meditazione, con competenze certificate come istruttore e formatore di meditazione e yoga, in possesso di diploma riconosciuto dallo CSEN (almeno 700 ore certificate) presterà la propria opera professionale, per il progetto in compresenza con il docente proponente. L'esperto organizzerà l'offerta formativa sulla base degli obiettivi concordati con il docente referente e si occuperà della verifica degli obiettivi stabiliti in fase di progettazione. Nella fase di realizzazione, gestirà il gruppo e i singoli, attuando il programma stabilito per raggiungere gli obiettivi formativi. Il suo intervento deve essere flessibile e può subire rielaborazioni in corso d'opera. L'esperto provvede inoltre alla stesura di una dettagliata relazione finale.

L'esperto dovrà essere in grado di coinvolgere gli studenti per raggiungere i seguenti obiettivi:

- essere consapevoli delle proprie tensioni psico-emotive;
- essere capaci di gestire lo stress psico-fisico mediante dei test di valutazione dello stesso;
- riconoscere i momenti di tensione emotiva e rilasciarla attraverso la respirazione e il movimento.

ART. 3 – CRITERI DI SELEZIONE

La selezione è riservata ai candidati in possesso di uno o più dei requisiti contenuti nella seguente tabella:

TITOLI VALUTABILI	VALUTAZIONE
Laurea vecchio ordinamento o Laurea magistrale nuovo ordinamento attinente alla disciplina da insegnare (in alternativa al punteggio di cui al punto successivo) (al massimo 20 punti)	Punti 20 per voto 110 Punti 14 per voto da 109 a 100 Punti 10 per voto fino a 99
Diploma Universitario triennale vecchio ordinamento o Laurea triennale nuovo ordinamento (in alternativa al punteggio di cui al punto precedente) (al massimo 6 punti)	Punti 6 (in alternativa al punteggio di cui al punto precedente)
Master, specializzazioni, perfezionamenti, abilitazioni inerenti la tematica dell'avviso. (al massimo 20 punti)	5 punti per ciascun corso
Attività di docenza come esperto in progetti extracurricolari attinenti l'argomento del corso o dell'attività. (al massimo 30 punti)	1 punto per ogni ora di docenza come esperto



*Ministero dell'Istruzione e del Merito*

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "VITTORIO EMANUELE II"

Liceo Classico "Vittorio Emanuele II" e Liceo Artistico "G. Palizzi"

Liceo Classico e segreteria amministrativa: Via Bologna, 8 – 66034 Lanciano (CH) Tel. 0872 710828

Liceo Artistico: Via G. Ferraris, 13 – 66034 Lanciano (CH) – Tel. 0872 49374

Cod. Fisc. 81001380690

Email: [chis00900a@istruzione.it](mailto:chis00900a@istruzione.it) PEC: [chis00900a@pec.istruzione.it](mailto:chis00900a@pec.istruzione.it) Sito WEB: [www.iislanciano.edu.it](http://www.iislanciano.edu.it)

Attività di coordinamento o di tutorato nell'ambito di progetti extracurricolari. (al massimo 30 punti)	1 punto per ogni ora di attività
<b>Totale punti</b>	

I requisiti di selezione devono essere posseduti alla data di scadenza del presente bando. L'incarico sarà proposto al candidato che abbia riportato il punteggio più alto. In caso di parità sarà data precedenza al candidato anagraficamente più giovane. L'incarico potrà essere conferito anche in presenza di una sola candidatura. La commissione valutatrice si riserva di non individuare alcun candidato qualora non emergessero profili tali da garantire il possesso di competenze adeguate alle finalità dei progetti.

Sono ammessi a partecipare alla selezione il personale dell'Istituto, il personale di altre Istituzioni scolastiche ed esperti esterni.

I candidati in servizio nella Pubblica Amministrazione dovranno essere autorizzati dall'Ente di appartenenza e la stipula del contratto sarà subordinata al rilascio di detta autorizzazione.

#### **ART. 4 - CONDIZIONI DI AMMISSIBILITA' DELLE DOMANDE**

La domanda di partecipazione al presente avviso presuppone il possesso dei seguenti requisiti di carattere generale da parte del candidato:

1. possesso della cittadinanza italiana o di uno degli Stati membri dell'UE;
2. godimento dei diritti civili e politici;
3. non aver riportato condanne penali e non essere soggetto a procedimenti penali in corso, preclusivi della costituzione di un rapporto di lavoro;
4. possesso di adeguata esperienza e capacità didattica in relazione agli obiettivi da conseguire e alle attività da realizzare mediante i laboratori formativi previsti dal progetto.

#### **ART. 5 - PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE**

Le domande dovranno pervenire, pena l'esclusione, complete di tutta la documentazione, a mano in busta chiusa o a mezzo di posta elettronica certificata o con raccomandata A/R, entro le ore **08.00 del giorno 25 gennaio 2024**; nel caso di A/R non farà fede il timbro postale di spedizione o di recapito ma la data di sottoscrizione della cartolina di ritorno da parte della segreteria scolastica. La busta dovrà recare la scritta: "Candidatura esperto Yoga e meditazione" e sarà inviata al seguente indirizzo: IIS "V. EMANUELE II", Via Bologna 8, 66034 Lanciano (CH).

In caso di invio via pec, all'indirizzo [chis00900a@pec.istruzione.it](mailto:chis00900a@pec.istruzione.it). l'oggetto della PEC dovrà essere: "Candidatura esperto Yoga e meditazione".

**Costituisce motivo di esclusione, indipendentemente dalla modalità di invio, la presentazione della candidatura oltre i termini previsti dal presente avviso.**



*Ministero dell'Istruzione e del Merito*

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "VITTORIO EMANUELE II"

Liceo Classico "Vittorio Emanuele II" e Liceo Artistico "G. Palizzi"

Liceo Classico e segreteria amministrativa: Via Bologna, 8 – 66034 Lanciano (CH) Tel. 0872 710828

Liceo Artistico: Via G. Ferraris, 13 – 66034 Lanciano (CH) – Tel. 0872 49374

Cod. Fisc. 81001380690

Email: [chis00900a@istruzione.it](mailto:chis00900a@istruzione.it) PEC: [chis00900a@pec.istruzione.it](mailto:chis00900a@pec.istruzione.it) Sito WEB: [www.iislanciano.edu.it](http://www.iislanciano.edu.it)

---

## **ART. 6 - DOCUMENTAZIONE DA ALLEGARE ALLA DOMANDA**

La domanda di partecipazione al presente avviso va redatta utilizzando l'allegato 1.

Alla domanda di partecipazione vanno allegati:

- domanda di partecipazione e selezione per il conferimento di incarico in qualità di esperto di yoga e meditazione. (all. n. 1);
- curriculum vitae in formato europeo nel quale siano evidenziati i titoli culturali e formativi di cui si chiede la valutazione;
- scheda compilata e sottoscritta di dichiarazione dei punteggi su modello allegato (All.n.2);
- copia di un documento di identità in corso di validità.

Ai sensi del D.P.R. 445/2000 le dichiarazioni rese e sottoscritte dai candidati hanno valore di autocertificazione. Questa Amministrazione si riserva di effettuare, rispetto ad esse, verifiche a campione. L'eventuale accertamento di dichiarazioni mendaci o non corrispondenti comporta responsabilità civile e penale e l'immediata esclusione dalle procedure selettive e/o la rescissione immediata del contratto. La graduatoria provvisoria che verrà stilata da apposita commissione interna sarà resa pubblica attraverso affissione all'albo pretorio on line del sito web. Avverso la graduatoria provvisoria è ammesso ricorso entro i 5 giorni successivi alla data di pubblicazione, trascorsi i quali la graduatoria diverrà definitiva.

## **ART. 7 - CRITERI DI ASSEGNAZIONE DELL'INCARICO**

Saranno prese in considerazione e valutate le domande pervenute secondo il seguente ordine prioritario:

### **a. Selezione interna**

Candidature presentate dal personale interno, in servizio presso questo Istituto.

### **b. Collaborazione plurima**

In caso di accertata assenza di candidature da parte del personale docente interno in servizio presso questo Istituto, si procederà con la selezione di personale docente in servizio c/o altre Istituzioni Scolastiche.

### **c. Personale appartenente ad altre Pubbliche Amministrazioni**

### **d. Esperti esterni non appartenenti ad Amministrazioni pubbliche**

Le domande appartenenti ai gruppi lettere b), c), d) saranno valutate solo nel caso in cui dal precedente gruppo non siano pervenute domande valide ovvero per motivi organizzativi legati all'orario di servizio risulti impossibile conferire l'incarico.

All'esperto che risulterà primo in graduatoria sarà offerta la possibilità di assumere l'incarico per uno o più dei laboratori teatrali proposti, anche in considerazione delle eventuali sovrapposizioni orarie dei laboratori.

Nel caso in cui l'esperto non intenda o non possa collaborare alla realizzazione di alcuni dei laboratori teatrali proposti, si procederà in modo analogo con gli altri candidati ammessi a selezione, scorrendo la graduatoria fino a completa assegnazione dei moduli laboratoriali da realizzare.



*Ministero dell'Istruzione e del Merito*

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "VITTORIO EMANUELE II"

Liceo Classico "Vittorio Emanuele II" e Liceo Artistico "G. Palizzi"

Liceo Classico e segreteria amministrativa: Via Bologna, 8 – 66034 Lanciano (CH) Tel. 0872 710828

Liceo Artistico: Via G. Ferraris, 13 – 66034 Lanciano (CH) – Tel. 0872 49374

Cod. Fisc. 81001380690

Email: [chis00900a@istruzione.it](mailto:chis00900a@istruzione.it) PEC: [chis00900a@pec.istruzione.it](mailto:chis00900a@pec.istruzione.it) Sito WEB: [www.iislanciano.edu.it](http://www.iislanciano.edu.it)

---

## **ART. 8 – COMPENSO**

Per personale appartenente all'Amministrazione scolastica il compenso lordo dipendente è pari a **35 euro all'ora** secondo quanto previsto dalle tabelle del CCNL.

Per gli esperti esterni il compenso lordo orario omnnicomprensivo è di euro **41,32**. Saranno compensate le prestazioni per le ore di servizio effettivamente svolte, in quanto il compenso non è di natura forfettaria. Sul compenso, che sarà corrisposto in proporzione alle ore effettivamente svolte, saranno applicate le ritenute fiscali nella misura prevista dalle vigenti disposizioni di legge. Si precisa che il contratto non dà luogo a trattamento previdenziale ed assistenziale.

Il progetto per gli alunni è finanziato attraverso il contributo delle famiglie con apposita voce del programma annuale A.3.1.

Il progetto per i docenti e ATA è finanziato attraverso il contributo personale con apposita voce del programma annuale A.3.1.

## **ART.9 - RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO**

Il responsabile unico del procedimento è il Dirigente Scolastico Prof.ssa Angela Evangelista.

## **ART. 10 - TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

Tutti i dati di cui l'Istituto entrerà in possesso, saranno trattati ai sensi del Regolamento UE **2016/679** del D.Lgs 101/2018 per le sole finalità indicate nel presente avviso.

La presentazione della domanda implica il consenso al trattamento dei dati personali, a cura del personale assegnato all'Ufficio preposto alla conservazione delle domande ed all'utilizzo delle stesse per lo svolgimento della procedura di selezione. L'interessato gode dei diritti di cui alle leggi citate, tra i quali il diritto d'accesso ai dati che lo riguardano e quello di rettificare i dati erronei, incompleti o raccolti in termini non conformi a legge.

## **ART. 11 – PUBBLICITA'**

Il presente bando è pubblicato sul sito internet e all' albo on line dell'Istituto.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**  
Prof.ssa Angela EVANGELISTA  
(documento firmato in digitale)